

LUNDI 07/09

Salade verte 
Salade piémontaise 
Terrine de poisson 

Steak hache sauce aux poivres 


Gratin de courgettes bio   

Yaourt bio/fromage 

Fruits de saison 

MARDI 08/09

Repas végétarien

Salade verte 
Salade vendéenne 
Méli-mélo de légumes  

Omelette bio basquaise   
Rôti de veau 

RÖsti de légumes 

Fromage

Creme dessert chocolat bio/vanille 
bio/caramel/cafe 
Fruits

JEUDI 10/09

Salade verte 
Salade de carottes bio/mais  

Duo de choux  

Poisson meunière  

Haricots plats  

Yaourt-fromage 

Tarte au sucre maison  
Fruits

VENDREDI 11/09

Salade verte 
Salade de betteraves  
Asperges/mayonnaise  

Escalope de poulet a la creme 

Gnocchi bio  

Yaourt-fromage 

Fruits de saison 

Plats	
07/09/2026	
Salade verte	Moutarde
Salade piémontaise	Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux / Né, élevé et abattu en France
Terrine de poisson	Crustacés, Oeufs, Poissons, Mollusques
Steak hache sauce aux poivres	Lait / Né, élevé et abattu en France
Gratin de courgettes bio	Céréales avec gluten, Lait
Yaourt bio/fromage	Lait, Fruits à coques
08/09/2026	
Salade verte	Moutarde
Salade vendéenne	Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Méli-mélo de légumes	Oeufs, Céleri, Moutarde
Omelette bio basquaise	Oeufs, Lait
Rôti de veau	/ Né, élevé et abattu en France
Fromage	Lait, Fruits à coques
10/09/2026	
Salade verte	Moutarde
Salade de carottes bio/mais	Moutarde
Duo de choux	Oeufs, Moutarde
Yaourt-fromage	Lait, Fruits à coques
Tarte au sucre maison	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
11/09/2026	
Salade verte	Moutarde
Salade de betteraves	Oeufs, Moutarde
Asperges/mayonnaise	Oeufs, Moutarde
Escalope de poulet a la creme	Céréales avec gluten, Lait / Né, élevé et abattu en France
Gnocchi bio	Céréales avec gluten
Yaourt-fromage	Lait, Fruits à coques

Collège de la Dombes

Sem 37 - RESTAURATION - Déjeuner

Semaine 37	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
07/09/2026														
Salade verte									X					
Salade piémontaise			X						X		X			
Terrine de poisson		X	X	X									X	
Steak hache sauce aux poivres						X								
Gratin de courgettes bio	X					X								
Yaourt bio/fromage						X	X							
08/09/2026														
Salade verte									X					
Salade vendéenne			X			X			X		X			
Méli-mélo de légumes			X					X	X					
Omelette bio basquaise			X			X								
Rôti de veau														
Fromage						X	X							
10/09/2026														
Salade verte									X					
Salade de carottes bio/mais									X					
Duo de choux			X						X					
Yaourt-fromage						X	X							
Tarte au sucre maison	X		X			X								
11/09/2026														
Salade verte									X					
Salade de betteraves			X						X					
Asperges/mayonnaise			X						X					
Escalope de poulet a la creme	X					X								
Gnocchi bio	X													
Yaourt-fromage						X	X							