

LUNDI 28/09

Salade verte 
Tomate/feta  
Endive/noix  
Poireau vinaigrette  
Gratin de fruits de mer  
Boulgour bio  
Yaourt bio/fromage 
Eclair vanille/chocolat/ mille feuille
Fruits

MARDI 29/09

Salade verte 
Salade de pates /jambon/emmental 
Terrine de légumes 
Boeuf bourguignon
Carottes bio   
Yaourt-fromage 
Fruits de saison 

JEUDI 01/10

Repas végétarien

Salade verte 
Radis 
Concombre a la bulgare  
Cuisse de poulet rôti 
Curry de pois chiches 
Gratin dauphinois  
Yaourt-fromage 
Poire au sirop
Pêche au sirop
Fruits

VENDREDI 02/10

Salade verte 
Surimi/mayonnaise
Salade de macédoine  
Colombo de porc 
Choux fleurs a la polonaise  
Yaourt bio/fromage 
Fruits de saison 



Menu conseillé



Bio



Local



Végétarien



Fait Maison



Aide UE à destination des écoles



*Assaisonnement à part

PAULIN Magalie

gestionnaire

Plats	
28/09/2026	
Salade verte	Moutarde
Tomate/feta	Lait, Moutarde
Endive/noix	Oeufs, Fruits à coques, Moutarde
Poireau vinaigrette	Moutarde
Gratin de fruits de mer	Céréales avec gluten, Crustacés, Lait, Mollusques
Boulgour bio	Céréales avec gluten
Yaourt bio/fromage	Lait, Fruits à coques
Eclair vanille/chocolat/ mille feuille	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
29/09/2026	
Salade verte	Moutarde
Salade de pates /jambon/emmental	Céréales avec gluten, Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Terrine de légumes	Oeufs, Lait, Céleri
Boeuf bourguignon	/ Né, élevé et abattu en France
Yaourt-fromage	Lait, Fruits à coques
01/10/2026	
Salade verte	Moutarde
Concombre a la bulgare	Lait
Cuisse de poulet rôti	/ Né, élevé et abattu en France
Curry de pois chiches	Lait
Gratin dauphinois	Lait
Yaourt-fromage	Lait, Fruits à coques

Plats	
02/10/2026	
Salade verte	Moutarde
Surimi/mayonnaise	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Moutarde
Salade de macédoine	Oeufs, Moutarde
Colombo de porc	Céréales avec gluten / Né, élevé et abattu en France
Choux fleurs a la polonaise	Céréales avec gluten, Lait
Yaourt bio/fromage	Lait, Fruits à coques

Collège de la Dombes

Sem 40 - RESTAURATION - Déjeuner

Semaine 40

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

28/09/2026

Salade verte
Tomate/feta
Endive/noix
Poireau vinaigrette
Gratin de fruits de mer
Boulgour bio
Yaourt bio/fromage
Eclair vanille/chocolat/ mille feuille

								X					
					X			X					
		X				X		X					
								X					
X	X				X							X	
X													
					X	X							
X		X			X	X							

29/09/2026

Salade verte
Salade de pates /jambon/emmental
Terrine de légumes
Boeuf bourguignon
Yaourt-fromage

								X					
X		X						X		X			
		X			X		X						
					X	X							

01/10/2026

Salade verte
Concombre a la bulgare
Cuisse de poulet rôti
Curry de pois chiches
Gratin dauphinois
Yaourt-fromage

								X					
					X								
					X								
					X								
					X	X							

02/10/2026

Salade verte
Surimi/mayonnaise
Salade de macédoine
Colombo de porc
Choux fleurs a la polonaise
Yaourt bio/fromage

								X					
X		X	X					X					
		X						X					
X													
X					X								
					X	X							