

LUNDI 02/11

Salade verte 
Taboulé 
Salade pomme de terre/hareng 
Pave de poisson à la béarnaise 
Haricots verts bio   
Yaourt bio/fromage 
Fruits de saison 

MARDI 03/11

Salade verte 
Salade vendéenne 
Céleri remoulade  
Steak hache sauce aux poivres 
Pomme paillasson 
Fromage
Flan vanille bio/chocolat bio 
Fruits

JEUDI 05/11

Repas végétarien

Salade verte 
Oeuf mimosa  
Sardine a la tomate
Pizza aux 2 fromage ou pizza aux champignons maison  
Poelee de legumes bio  
Yaourt-fromage 
Salade de fruits frais
Fruits

VENDREDI 06/11

Salade verte 
Surimi/mayonnaise
Terrine de légumes 
Sauté de poulet a la creme 
Petits pois bio  
Yaourt-fromage 
Ile flottante
Lingot créole
Fruits

Plats	
02/11/2026	
Salade verte	Moutarde
Salade pomme de terre/hareng	Oeufs, Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Pave de poisson à la béarnaise	Céréales avec gluten, Poissons
Yaourt bio/fromage	Lait, Fruits à coques
03/11/2026	
Salade verte	Moutarde
Salade vendéenne	Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Céléri remoulade	Oeufs, Céleri, Moutarde
Steak hache sauce aux poivres	Lait / Né, élevé et abattu en France
Fromage	Lait, Fruits à coques
Flan vanille bio/chocolat bio	Lait
05/11/2026	
Salade verte	Moutarde
Oeuf mimosa	Oeufs, Moutarde
Sardine a la tomate	Poissons
Pizza aux 2 fromage ou pizza aux champignons maison	Céréales avec gluten, Lait
Yaourt-fromage	Lait, Fruits à coques

Plats	
06/11/2026	
Salade verte	Moutarde
Surimi/mayonnaise	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Moutarde
Terrine de légumes	Oeufs, Lait, Céleri
Sauté de poulet a la creme	Lait / Né, élevé et abattu en France
Yaourt-fromage	Lait, Fruits à coques
Ile flottante	Oeufs, Lait
Lingot créole	Oeufs, Lait

Collège de la Dombes

Sem 45 - RESTAURATION - Déjeuner

Semaine 45

Gluten	Crustacés	Oufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

02/11/2026

Salade verte
Salade pomme de terre/hareng
Pave de poisson à la béarnaise
Yaourt bio/fromage

								X					
		X	X					X		X			
X			X										
					X	X							

03/11/2026

Salade verte
Salade vendéenne
Céleri remoulade
Steak hache sauce aux poivres
Fromage
Flan vanille bio/chocolat bio

								X					
		X			X			X		X			
		X					X	X					
					X								
					X	X							
					X								

05/11/2026

Salade verte
Oeuf mimosa
Sardine a la tomate
Pizza aux 2 fromage ou pizza aux champignons maison
Yaourt-fromage

								X					
		X						X					
			X										
X					X								
					X	X							

06/11/2026

Salade verte
Surimi/mayonnaise
Terrine de légumes
Sauté de poulet a la creme
Yaourt-fromage
Ile flottante
Lingot créole

								X					
X		X	X					X					
		X			X		X						
					X								
					X	X							
		X			X								
		X			X								