DEJEUNER - SEMAINE 46 / 2026

LUNDI 09/11

Repas végétarien

Salade verte

Salade d'ebly bio /feta

Salade de macédoine

Poisson pané

Oeufs sauce mornay

Epinard bio

Yaourt bio/fromage

Fruits de saison

MARDI 10/11

Salade verte

Avocat/mayonnaise

Radis

Boeuf a la provencale

Gnocchi bio

Fromage

Poire belle helene

Peche melba

Fruits

JEUDI 12/11

Salade verte

Salade de concombre

Endives

Poireau vinaigrette

Choucroute garnie

Yaourt-fromage

Compote pomme/poire/fraise/banane

Fruits

VENDREDI 13/11

Salade verte

Salade de betteraves

Asperges/mayonnaise

Escalope de poulet sauce au curry

Duo de carottes et panais

Yaourt-fromage

Eclair vanille/chocolat/ mille feuille

Fruits

Menu conseillé Bio

Local Végétarien Fait Maison

Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

PAULIN Magalie

gestionnaire

Plats	
09/11/2026	
Salade verte	Moutarde
Salade d'ebly bio /feta	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde
Salade de macédoine	Oeufs, Moutarde
Poisson pané	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
Oeufs sauce mornay	Oeufs, Moutarde
Epinard bio	Lait
Yaourt bio/fromage	Lait, Fruits à coques
10/11/2026	
Salade verte	Moutarde
Avocat/mayonnaise	Oeufs, Moutarde
Boeuf a la provencale	/ Né, élevé et abattu en France
Gnocchi bio	Céréales avec gluten
Fromage	Lait, Fruits à coques
Poire belle helene	Oeufs, Lait
Peche melba	Oeufs, Lait
12/11/2026	
Salade verte	Moutarde
Salade de concombre	Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Poireau vinaigrette	Moutarde
Choucroute garnie	/ Né, élevé et abattu en France
Yaourt-fromage	Lait, Fruits à coques

Plats	
13/11/2026	
Salade verte	**Moutarde**
Salade de betteraves	**Oeufs, Moutarde**
Asperges/mayonnaise	**Oeufs, Moutarde**
Escalope de poulet sauce au curry	**Lait / Né, élevé et abattu en France**
Duo de carottes et panais	**Lait**
Yaourt-fromage	**Lait, Fruits à coques**
Eclair vanille/chocolat/ mille feuille	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques**

Collège de la Dombes
Sem 46 - RESTAURATION - Déjeuner

Semaine 46	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
09/11/2026														
Salade verte									X					
Salade d'ebly bio /feta	X		X			X			X					
Salade de macédoine			X						X					
Poisson pané	X			X		X								
Oeufs sauce mornay			X						X					
Epinard bio						X								
Yaourt bio/fromage						X	X							
10/11/2026														
Salade verte									X					
Avocat/mayonnaise			X						X					
Boeuf a la provencale														
Gnocchi bio	X													
Fromage						X	X							
Poire belle helene			X			X								
Peche melba			X			X								
12/11/2026														
Salade verte									X					
Salade de concombre			X						X		X			
Poireau vinaigrette									X					
Choucroute garnie														
Yaourt-fromage						X	X							
13/11/2026														
Salade verte									X					
Salade de betteraves			X						X					
Asperges/mayonnaise			X						X					
Escalope de poulet sauce au curry						X								
Duo de carottes et panais						X								
Yaourt-fromage						X	X							
Eclair vanille/chocolat/ mille feuille	X		X			X	X							